

ORARIO GARE 1^ grado

( probabili aggiustamenti potrebbero essere apportati in base alle condizioni atmosferiche e al numero reale dei partecipanti )

ORARIO	VORTEX		80 HS (8 barrire)	80	60	600 / 1000	ALTO	LUNGO ped."A"	LUNGO ped."B"	PESO	4x100
9,10	RM		CM h.0,76-13/8m/11				RF	CF	CM	CM 4kg	
09:15			CF h.0,76-12/7,50m/15,50								
09:25					RF						
09:35					RM						
09:45				CF							
09:55				CM			CM			RF 2kg	
10:05	CF					RF (600 mt)					
10:20						RM (600 mt)		RF	RM		
10:35						CF (1000 mt)					
10:50						CM (1000 mt)	RM				
11:05	CM			MARCIA CF/CM 2km						RM 2kg	
11:10											
11:45							CF				
12:10	RF									CF 3kg	
a seguire											RM cambio libero
a seguire											RF cambio libero
a seguire											CM
a seguire											CF

**Progressioni SALTO IN ALTO:** Ragazze e Ragazzi **90,100,105,110,115,120,125,128,131,134,137,140,143,146,148...**

**Cadette 100,110,115,120,130,135,140,143,146,149,151...** **Cadetti 110,120,125,135,140,145,150,153,156,158...**

**Prove nei CONCORSI:** LUNGO, VORTEX E PESO **3 prove a disposizione CADETTI - 2 prove RAGAZZI (NO FINALI) -**

**SALTO IN ALTO 3 prove a disposizione CADETTI - 2 prove RAGAZZI per ciascuna misura**