

# L'Ospedale Cresce con Noi Open day

Laboratori per le scuole



Ospedale di Piacenza  
Venerdì 10 e Sabato 11 Ottobre 2014

# Presentazione



L' Associazione Il Pellicano Piacenza onlus, nell'ambito de «**L'Ospedale Cresce con Noi – Open Day**», propone alle scuole un percorso di laboratori per le classi di ogni ordine e grado.

Ogni laboratorio è progettato al fine di offrire un'opportunità di approfondimento istruttiva e divertente su argomenti collegati alla promozione della salute e nel contempo, far conoscere ai bambini e ai ragazzi l'Ospedale guardandolo attraverso gli occhi dei medici, operatori e volontari che ogni giorno aiutano il nostro Ospedale a crescere.

I bambini e i ragazzi saranno guidati da esperti a riflettere in prima persona sui temi legati al benessere e ai sani stili di vita.

Si parlerà di *corpo umano e donazione, alimentazione e stili di vita, sport e movimento, arte e valorizzazione del patrimonio storico - artistico del nostro Ospedale* ma anche del *soccorso e dell'emergenza* e del tema delle emozioni legate all'*ospedalizzazione*.

Siamo convinti che anche questa nuova proposta incontrerà ancora una volta il vostro interesse e il vostro entusiasmo.

Vi aspettiamo con le vostre classi!

Prof. Elio Borgonovi  
Presidente  
Associazione Il Pellicano Piacenza Onlus

# I Laboratori

ARTE

CORPO UMANO









DONAZIONE

CON L'AZIONE E LA LETTURA  
L'OSPEDALE NON MI FA PAURA








SPORT E MOVIMENTO

ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA



	Scuola dell'Infanzia	Scuola Primaria	Scuola Secondaria di I grado	Scuola Secondaria di II grado
 I luoghi della Sanità: viaggio alla scoperta del patrimonio storico artistico				<b>Tutte le classi</b>
 Il Viaggio del Sangue		<b>classi III – IV – V</b>		
 Quiz-Avis		<b>classi IV – V</b>		
 Un vita salvata. Dalla donazione al trapianto di midollo			<b>Tutte le classi</b>	<b>Tutte le classi</b>
 “Beppe e Gisella» e l’intrepida ricerca di un pezzo di vita				<b>Tutte le classi</b>
 Conosci e sperimenta con CRI	<b>Ultimo anno</b>	<b>Tutte le classi</b>		
 “La grande amicizia di piccolo Grizzly”	<b>Ultimo anno</b>	<b>classi I - II</b>		
 Il piccolo principe. Come un racconto può avvicinarci al tema dell’amicizia e del prendersi cura		<b>classi I - II</b>		

Per info e contatti:  
 Elisabetta Gazzola 338/10.50.309  
 Email [elisabetta.gazzola@ausl.pc.it](mailto:elisabetta.gazzola@ausl.pc.it)

	Scuola dell'Infanzia	Scuola Primaria	Scuola Secondaria di I grado	Scuola Secondaria di II grado
 Datti una mossa		<b>Tutte le classi</b>	<b>Tutte le classi</b>	
 Prepariamo insieme una merenda sana?		<b>classi IV – V</b>		
 Poche calorie ma con gusto			<b>Tutte le classi</b>	
 Aperitivo senza alcol				<b>Tutte le classi</b>
 Il Sapere del sapore	<b>Ultimo anno</b>	<b>Tutte le classi</b>		
 Cresci con gusto		<b>Tutte le classi</b>	<b>Tutte le classi</b>	
 Dalla farina al pane	<b>Ultimo anno</b>	<b>classi I - II</b>		
 Aliment-Azione				<b>classi IV - V</b>

Per info e contatti:  
 Elisabetta Gazzola 338/10.50.309  
 Email [elisabetta.gazzola@ausl.pc.it](mailto:elisabetta.gazzola@ausl.pc.it)



**ARTE**

# I luoghi della Sanità: viaggio alla scoperta del patrimonio storico artistico

Gli studenti potranno fare un *excursus* nel passato per conoscere come è nato l'Ospedale Guglielmo da Saliceto, come funzionava all'epoca e scoprire come i malati venivano curati e assistiti. Il percorso prevede la visita alla Chiesa di San Giuseppe, l'Ospedale Grande e i Chiostrì di Santa Vittoria, al Convento olivetano di San Sepolcro e i Chiostrì di San Sepolcro – Nucleo Antico, Sala delle Colonne con visita all'antica "*libreria*"; la visita termina ai Chiostrì della Meridiana.

Dipinti, sculture e affreschi, documenti e libri daranno la possibilità di scoprire un interessante spaccato sulla vita dell'Ospedale. **Alcuni percorsi costituiscono un'anteprima assoluta con l'esposizione di materiali inediti e la visita ad ambienti solitamente riservati agli addetti ai lavori e agli operatori dell'ospedale.**

**Obiettivo:** mostrare alla cittadinanza l'enorme patrimonio storico-culturale dell'Ospedale piacentino, ad oggi misconosciuto, con la possibilità di visitare anche luoghi non sempre accessibili al pubblico ed illustrare come sono cambiati nel corso dei secoli i luoghi dedicati alla cura delle persone.



**Durata:** 75 minuti

**Consigliato per** la Scuola  
*Secondaria di II Grado*



# CORPO UMANO



# Il Viaggio del Sangue

*A cura dei medici e dei operatori del Laboratorio Analisi dell' Ospedale di Piacenza*

Un percorso interattivo alla scoperta della fisiologia e patologia del sangue.

Durante l'incontro il Direttore del Laboratorio Analisi ed alcuni operatori mostreranno ai ragazzi che cosa succede dopo un prelievo del sangue. Verranno illustrate ai ragazzi le principali tematiche, mostrate le attrezzature automatiche del laboratorio, spiegato come leggere e interpretare le informazioni di base che compaiono sui referti.

Gli studenti potranno visualizzare attraverso il microscopio alcuni vetrini.

**Contenuti:** composizione del sangue, globuli rossi e bianchi, loro funzioni, apparato immunitario, sangue sano e sangue malato, esami del sangue, malattie e cure.

L'incontro verrà costruito a partire dalle domande stimolo fatte dai ragazzi (eventualmente stimolate e preparate a scuola).

**Obiettivo:** L'attività mira a far conoscere i principali concetti relativi alla composizione e alla fisiologia del sangue e a far riflettere i ragazzi sull'importanza degli esami del sangue per adulti e giovani.

Il percorso mira inoltre a ridurre le paure legate al prelievo di sangue, evidenziando in modo pratico e diretto l'utilità di conoscere il risultato dell'esame.



**Durata:** 60 minuti

**Consigliato per** le classi  
*III – IV – V della Scuola Primaria*

# Quiz-Avis

*A cura dei medici e dei volontari AVIS Provinciale di Piacenza*

Un viaggio insieme ai medici e volontari AVIS sul tema del sangue. Una lezione “animata”, durante la quale i ragazzi affronteranno il tema delle cellule del sangue e dei gruppi sanguigni, verrà spiegata la composizione del sangue, le sue funzioni e i diversi gruppi. Collegandosi al tema della compatibilità tra i gruppi sanguigni si affronterà il tema della donazione del sangue.

Durante l'incontro i bambini verranno divisi in gruppi – globuli bianchi e globuli rossi – riconoscibili attraverso un cappellino, le squadre si sfideranno al “Quiz-Avis”, durante il quale gli studenti cercheranno di trovare le risposte esatte a domande che riguardano i temi della lezione. Alla squadra vincitrice, quella che avrà dato il maggior numero di definizioni esatte, verrà assegnato un premio.

**Obiettivo:** Conoscere il sangue, sensibilizzare alla solidarietà alla donazione e ai corretti stili di vita.



**Durata:** 60 minuti

**Consigliato per** le classi  
*IV – V della Scuola Primaria*



**DONAZIONE**

# Una vita salvata. Dalla donazione al trapianto di midollo osseo

*A cura dei medici del Servizio Immunostrafusionale e Ematologia dell'Ospedale di Piacenza e dei volontari ADMO*

Dalla diagnosi al trapianto di midollo osseo. Un paziente racconta la sua esperienza e spiega alla classe il suo percorso di cura. Gli specialisti – con l'ausilio di immagini e filmati – illustreranno come viene identificata la compatibilità, come vengono conservate e utilizzate le cellule staminali.



**Durata:** 90 minuti

**Consigliato per** la Scuola  
*Secondaria di I e di II Grado*

# «Beppe e Gisella» e l'intrepida ricerca di un pezzo di vita

*A cura dei volontari AIDO e del Comitato Regionale «Una Scelta Consapevole» di Piacenza  
Coordinamento locale delle donazioni di organi e tessuti U.O. Nefrologia e Dialisi*

Gli studenti grazie alla presenza e all'introduzione di medici, operatori sanitari e volontari, saranno accompagnanti attraverso la visione del cortometraggio **“Beppe e Gisella e l'intrepida ricerca di un pezzo di vita”** ad una riflessione finalizzata ad incentivare la cultura della donazione e ad approfondire la conoscenza del sistema trapianti.

**Obiettivo:** L'obiettivo è quello di informare e sensibilizzare gli alunni sul tema della donazione e farne comprenderne l'importanza in modo da sviluppare senso civico e spirito di solidarietà civile.



**Durata:** 60 minuti

**Consigliato per** la Scuola  
Secondaria di II Grado



**CON L' AZIONE E LA LETTURA  
L'OSPEDALE NON MI FA PAURA**

# Conosci e sperimenta con CRI

*A cura dei volontari di Croce Rossa Italiana*

I volontari della Croce Rossa coinvolgeranno i bambini con giochi e attività in un percorso dedicato al soccorso e all'emergenza. Verrà spiegata la procedura di attivazione dei servizi di emergenza, ad iniziare dalla chiamata al 118 fino all'arrivo del personale e dei mezzi necessari allo svolgimento dell'intervento.

I bambini potranno toccare con mano alcuni strumenti del Soccorso in Emergenza. Potranno salire *sull'Ambulanza del Sorriso*, una ambulanza a misura di bambino, allestita con tutto il necessario per rendere meno traumatico il trasporto dei piccoli pazienti. Potranno imparare, attraverso simulazioni ed esercitazioni pratiche, come e quando chiamare il 118, con il contributo del gruppo Unità Cinofile assisteranno ad una dimostrazione di soccorso e ricerca.

**Obiettivo:** aiutare i bambini ad affrontare le situazioni di emergenza; acquisire le informazioni necessarie da utilizzare in caso di emergenza.



**Durata:** 45 minuti

**Consigliato per** *Scuola dell'Infanzia (ultimo anno)*  
*e classi I – II – III – IV - V della Scuola Primaria*

# La grande amicizia del piccolo «Grizzy»

*A cura dei volontari A.V.O. – Associazione Volontari Ospedalieri Piacenza Onlus*

A partire dalla lettura ad alta voce della favola “Piccolo Grizzy si ammala”, che narra di un cucciolo di orso ricoverato in ospedale che sente grande nostalgia di casa, i bambini affronteranno il tema delle emozioni legate all’ospedalizzazione. Il Piccolo Grizzy è un cucciolo di orso ricoverato in ospedale che sente grande nostalgia di casa.

Arriva un regalo inaspettato: un disegno fatto da un compagno di classe. Sembra una magia e quando Grizzy lo osserva si sente subito meglio.

Verrà chiesto ai bambini, dopo la lettura della favola, di produrre un elaborato (collage, disegno, biglietto) che i volontari AVO, sabato pomeriggio, porteranno ai degenti dei reparti.

**Obiettivo:** aiutare i bambini a comprendere che tutti noi, anche se non siamo medici o se siamo piccoli, possiamo aiutare i malati in ospedale dedicando loro un po' di tempo. Donare un po' del nostro tempo ai malati li aiuta a sentirsi meno soli e amati.



**Durata:** 80 minuti

**Consigliato** per la Scuola dell'infanzia (ultimo anno) e per le classi I e II della Scuola Primaria



# Il piccolo principe.

## Come un racconto può avvicinarci al tema dell'amicizia e del prendersi cura

*A cura dei volontari AMOP – Associazione Piacentina Malato Oncologico*

L'attività proposta inizierà con la presentazione di un personaggio: il ragazzino dai riccioli d'oro descritto dall'autore Antoine De Saint-Exupery nel suo capolavoro de "Il Piccolo Principe del 1943". Utilizzeremo la metafora del viaggio, che il nostro protagonista percorre all'interno del racconto, per compiere un cammino fantastico all'insegna della ricerca del senso della vita, dell'amicizia e della cura.

I bambini, con l'aiuto della fantasia, dell'arte e della creatività dovranno calarsi nei panni del ragazzino e immaginare come "poter aiutare l'altro".

Successivamente, grazie all'ascolto di questo racconto i volontari di AMOP coinvolgeranno gli alunni nella realizzazione di disegni, collage, piccole frasi che emergeranno nella mattinata e relative il tema trattato. Gli elaborati potranno essere poi esposti presso il Day Hospital oncologico oppure regalati ai pazienti come simbolo di amicizia e vicinanza.

**Obiettivo:** aiutare i bambini a comprendere che tutti noi possiamo essere vicini alle persone in difficoltà donando loro un po' del nostro tempo e sostegno.



**Durata:** 120 minuti

**Consigliato** per le classi I e II della Scuola Primaria



# SPORT E MOVIMENTO

# Datti una mossa

*A cura degli istruttori della palestra «Le Club» di Piacenza*

Un laboratorio dedicato alla promozione della pratica sportiva finalizzato a trasmettere informazioni sui benefici di una vita dinamica. **Attraverso giochi e sport di gruppo**, gli istruttori della palestra Le Club, mostreranno ai ragazzi semplici esercizi per muoversi insieme e divertirsi, e contrastare la tendenza alla sedentarietà.

**Obiettivo:** promuovere uno stile di vita sano a partire dalla corretta alimentazione e dall'attività fisica quotidiana



**Durata:** 60 minuti

**Consigliato** per tutte le classi della  
Scuola Primaria e Secondaria di I grado



# ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA

# Prepariamo insieme una merenda sana?

*A cura dei volontari dell'Associazione Autonoma Diabetici Piacentini*

Un simpatico gioco di ruolo per imparare a cucinare una merenda sana e genuina. Ciascun bambino sarà chiamato a rappresentare un ingrediente (uova, latte, fragole, carote...), all'appello verranno chiamati con il nome dell'ingrediente che rappresentano e invitati a mescolarsi per creare una merenda.

Attraverso il gioco i bambini daranno vita a 3 ricette: quale sarà la ricetta più genuina?

I volontari dell'Associazione Diabetici aiuteranno i bambini a valutare la merenda più sana. Inoltre, insieme ai bambini, si affronterà il tema di come una merenda e una dieta sana, adatta all'alimentazione dei bambini diabetici, sia in realtà adatta a tutti.

**Obiettivo:** Approfondire la conoscenza dei principi degli alimenti; conoscere alcune nozioni base sulla malattia del diabete di tipo 2 e di tipo 1 (diabete giovanile); far acquisire la consapevolezza che lo stile di vita della persona diabetica (dieta, attività fisica...) può essere esteso a tutte le persone come modello di vita sano che non comporta restrizioni o sacrifici.



**Durata:** 45 minuti

**Consigliato** per le classi IV e V della scuola Primaria

# Poche calorie ma con gusto

*A cura dei volontari dell'Associazione Autonoma Diabetici Piacentini*

I ragazzi faranno un percorso alla scoperta dei principi alimentari attraverso la preparazione di “stuzzichini” adatti per aperitivi. Si introdurranno inoltre alcune nozioni base sulla malattia del diabete e sull'alimentazione più adatta che può essere estesa a tutti.

**Obiettivo:** Approfondire la conoscenza dei principi degli alimenti; conoscere alcune nozioni base sulla malattia del diabete di tipo 2 e di tipo 1 (diabete giovanile); far acquisire la consapevolezza che lo stile di vita della persona diabetica (dieta, attività fisica...) può essere esteso a tutte le persone come modello di vita sano che non comporta restrizioni o sacrifici.



**Durata:** 45 minuti

**Consigliato** per tutte le classi della  
Scuola Secondaria di I grado

# Aperitivo Senza alcol

*A cura dei volontari dell'Associazione Autonoma Diabetici Piacentini e dei volontari dell'Associazione ACAT (Associazione Club Alcologici Territoriali)*

Attraverso un dialogo attivo con i ragazzi con i ragazzi si affronterà il tema del mondo adolescenziale e in particolare del divertimento legato al bere, per illustrare poi come è possibile stare bene in compagnia senza esagerare con l'alcol ma anche attraverso la preparazione di un Mojito analcolico, bevanda adatta a tutti, anche alle persone con diabete. Insieme ai volontari dell'Associazione ACAT i ragazzi affronteranno il tema dell'assunzione di alcol in giovane età, i danni che l'alcol può causare, l'assuefazione e la dipendenza.

**Obiettivo:** Approfondire la conoscenza dei principi degli alimenti; conoscere alcune nozioni base sulla malattia del diabete di tipo 2 e di tipo 1 (diabete giovanile); far acquisire la consapevolezza che lo stile di vita della persona diabetica (dieta, attività fisica...) può essere esteso a tutte le persone come modello di vita sano che non comporta restrizioni o sacrifici.



**Durata:** 45 minuti

**Consigliato** per tutte le classi della Scuola Secondaria di II grado

# Il Sapore del Sapere

*A cura dello Chef Carla Aradelli*

Lo Chef stellato Carla Aradelli condurrà i bambini in un laboratorio finalizzato a far conoscere il cibo in modo sano e consapevole, dando loro strumenti per poterlo scegliere e conoscere in modo meno pregiudizioso stimolando la loro curiosità.

Toccare, annusare, assaggiare i prodotti di stagione e, attraverso le competenze di uno chef, imparare a trasformarli in strumenti di gioco per "sperimentare" cibo buono, pulito, giusto e sano.

Un viaggio fra profumi, gusti e colori della natura che arriverà a far conoscere i prodotti locali e di stagione. Si parlerà della trasformazione dei cibi e delle consistenze che possono rivelare tante sorprese soprattutto a bambini che hanno sperimentato poco.

Un percorso ludico che aiuterà i bambini a scoprire l'importanza del cibo legato ad un'alimentazione buona, sana e sostenibile.

**Obiettivo:** Migliorare le conoscenze alimentari dei bambini. Far conoscere ai bambini il cibo in modo più sano e consapevole dando loro gli strumenti per poterlo scegliere e conoscere con meno pregiudizi stimolando la loro curiosità. Insegnare ai bambini come diventare soggetti attivi delle loro scelte alimentari e mangiatori consapevoli, in grado di scegliere per il proprio bene e per quello della comunità in cui vivono



**Durata:** 60 minuti

**Consigliato** per la Scuola dell'infanzia (ultimo anno)  
e per tutte le classi della Scuola Primaria



# Cresci con gusto

*A cura dei volontari dell'Associazione Guadagnare Salute*

Gli esperti guideranno bambini e ragazzi in un laboratorio di preparazione alimentare coinvolgendoli nella scoperta e nella realizzazione di gustose merende a base di prodotti freschi, locali e di stagione.

Attraverso l'attività ludica i ragazzi impareranno a conoscere e sperimentare i sapori per individuare e riscoprire prodotti sani e autentici.

Un percorso alla scoperta del valore del cibo che, non serve solo a sfamarci, ma porta con se emozioni e ci fa scoprire la cultura e le tradizioni di un paese, ci fornisce energia, rafforza il nostro sistema immunitario, trasformando il pasto in un momento ricco di sentimenti e allegria.

**Obiettivo:** sensibilizzare bambini e ragazzi sul tema, sempre più attuale, della corretta e sana alimentazione



**Durata:** 90 minuti

**Consigliato** per tutte le classi  
della Scuola Primaria e Secondaria di I grado

# Dalla farina al pane

*A cura dei volontari dell'Associazione Panificatori di Piacenza*

Il laboratorio vuole coinvolgere i bambini e aiutarli a comprendere l'importanza che il grano, la farina hanno sempre avuto nella vita dell'uomo da un punto di vista nutrizionale. I panificatori incontreranno i bambini e mostreranno i passaggi del processo produttivo della panificazione.

La panificazione è un'esperienza che guiderà i bambini alla scoperta della propria crescente autonomia, e che sarà fonte, oltre che di scoperta, anche di immensa gratificazione: partendo infatti da un esempio semplice ma essenziale come quello del pane, si renderanno conto che le cose che si amano possono essere create con le proprie mani.

**Obiettivo:** far conoscere e sperimentare ai bambini le fasi di lavorazione del pane; saper ordinare le azioni da compiere per fare il pane; far conoscere le proprietà nutritive del pane.



**Durata:** 50 minuti

**Consigliato** per la Scuola dell'infanzia (ultimo anno)  
e per le classi I e II della Scuola Primaria

# Aliment-azione

*A cura di Dr Giorgio Chiaranda e Dott.ssa Mara Negrati*

Gli esperti condurranno attivamente i ragazzi in un dibattito formativo dedicato al movimento e ai sani stili di vita. L'incontro è finalizzato a suscitare riflessioni sul sano stile di vita, e su come spesso gli studi scientifici non confermino credenze diffuse su alimentazione, attività fisica, sport e salute.

I ragazzi attraverso la costruzione della **piramide dell'attività fisica e alimentare** rifletteranno su quali sono i cibi più salutari e con quale frequenza e quantità bisogna assumerli.

**Obiettivo:** far crescere nei ragazzi la curiosità verso i vari cibi e le forme di movimento.



**Durata:** 60 minuti

**Consigliato** per le classi IV e V della  
Scuola Secondaria di II grado



*La tua salute, la tua cura, il tuo futuro.*

Il Pellicano Piacenza ONLUS è un'associazione senza scopo di lucro nata nel 2013 grazie all'iniziativa dell'Azienda USL di Piacenza e di un gruppo di ex dipendenti e personalità di grande professionalità e autorevolezza con l'obiettivo di migliorare *l'accoglienza, il benessere e la qualità della cura* delle persone che accedono ai nostri ospedali.

*"I nostri ospedali sono un patrimonio per tutta la comunità che accompagneranno la salute dei piacentini oggi e per sempre.*

*Ci impegneremo per fare in modo che diventino strutture di cui essere orgogliosi, all'altezza del nostro territorio".*

*I soci Fondatori del Pellicano Piacenza Onlus*

# L'Ospedale Cresce con Noi



L'ospedale Cresce con Noi è un progetto del Pellicano Piacenza ONLUS e dell'Azienda USL di Piacenza, finalizzato al miglioramento degli spazi che in ospedale sono dedicati alla cura di mamme, bambini e ragazzi.

Colori, arredi, libri e giochi per rendere più accoglienti le sale d'attesa, le stanze della pediatria e le sale gioco.

Il progetto si sviluppa in tre fasi:

**IMMAGINARE:** i bambini e i ragazzi delle scuole di Piacenza e provincia attraverso il concorso "L'Ospedale Cresce con Noi" hanno raccontato come dovrebbe essere l'ospedale per non fare paura.

**PROGETTARE:** la progettazione degli spazi è affidata agli studenti del Politecnico con il compito di inserire nella progettazione delle stanze e delle sale d'attesa le idee dei vincitori del concorso.

**REALIZZARE:** l'Associazione Il Pellicano Piacenza ONLUS grazie alla generosità dei suoi donatori si è impegnata a dare concretezza al progetto.

*Per un ospedale adatto alle esigenze delle persone che necessitano di cure, nella quale spazi, colori ed arredi, rispondano al concetto di casa, quella casa che fa sentire protetti e sicuri e che si è dovuta lasciare. Perché le idee dei bambini non rimangano solo un sogno.*