

# Federazione Italiana Giuoco Handball



PALLAMANO  
DISCIPLINA OLIMPICA  
**DELEGAZIONE REGIONALE EMILIA ROMAGNA**

## **CORSO DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI DI EDUCAZIONE FISICA E SCIENZE MOTORIE ISTITUZIONI SCOLASTICHE DI 1° E DI 2° GRADO DI ISTRUZIONE**

La Delegazione Regionale Emilia-Romagna della F.I.G.H. organizza il corso di aggiornamento di pallamano.

### **DURATA:**

Il corso avrà la durata di 8 ore. In accordo con i formatori Federali, le 8 ore potranno essere svolte nell'arco di 1 o più giornate.

### **LUOGO:**

In ogni provincia della regione sarà svolto un corso di aggiornamento in palestre scolastiche con almeno una porta di gioco con misure 3x2 e aventi lo spazio idoneo per contenere i partecipanti al corso.

### **FORMATORI/REFERENTI TECNICI:**

I tre formatori elencati qui sotto saranno anche i **referenti tecnici** per le proprie zone di competenza. Quindi i responsabili provinciali degli uffici di educazione fisica, contatteranno il formatore di zona per concordare luogo e data del corso:

- Zona 1: Piacenza, Parma e Reggio Emilia:  
Galluccio Luca, Cellulare: 3409419062, mail: [galluch14@gmail.com](mailto:galluch14@gmail.com)
- Zona 2: Modena e Bologna:  
Sgarbi Francesco, Cellulare: 3343217716, mail: [sgarbik@gmail.com](mailto:sgarbik@gmail.com)
- Zona 3: Ravenna, Forlì-Cesena, Rimini e Ferrara:  
Tassinari Fabrizio, cellulare: 3343686803, mail: [fabriziotassinari@yahoo.it](mailto:fabriziotassinari@yahoo.it)



### **COSTI:**

Nell'eventualità non si riesca a trovare un impianto scolastico la Delegazione si farà carico del costo dell'affitto dell'impianto per tutta la durata del corso.

I costi dei formatori e del materiale per lo svolgimento del corso sono completamente a carico della Delegazione Regionale.

Questa Delegazione è pronta a farsi carico per ogni altro eventuale costo non precedentemente programmato.

### **ARGOMENTI DEL CORSO:**

- Cenni storici della pallamano
- Dati sulla diffusione della pallamano
- Cenni sulle principali regole di gioco della pallamano.

### **Proposte operative Avviamento: dal gioco propedeutico al gioco codificato**

- **Gioco semplice non orientato**
- Gioco dei passaggi
- **Gioco orientato**
- Gioco della palla meta
- **Gioco complesso orientato**
- Gioco della palla re
- **Gioco con area e porta senza portiere 5+0**
- Giochi per l'acquisizione delle abilità specifiche: The wall, La battaglia navale, La girandola, Il bersaglio, I rigori
- Esercitazioni per la presa
- Esercitazioni per il palleggio
- Esercitazioni per il tiro
- Esercitazioni per il passaggio
- **Dal gioco con 4 giocatori + 1 portiere al gioco con 5 giocatori + 1**
- **Gioco 4+1 o Gioco 5+1**

### **POSSIBILITA' FUTURE:**

La partecipazione a questo corso di aggiornamento della durata di 8 ore, prevede il rilascio di un attestato di partecipazione con riconoscimento di 8 crediti formativi (1 credito per ogni ora), per la partecipazione ad un corso allenatori di 1° livello. Inoltre il corso di aggiornamento è propedeutico alla partecipazione al corso di 16 ore per diventare "Istruttore scolastico di Pallamano". Questo titolo consente di essere iscritti a referto nei campionati promozionali (under 9, 11 e 13 misti) e nel campionato under 15 sia femminile che maschile.