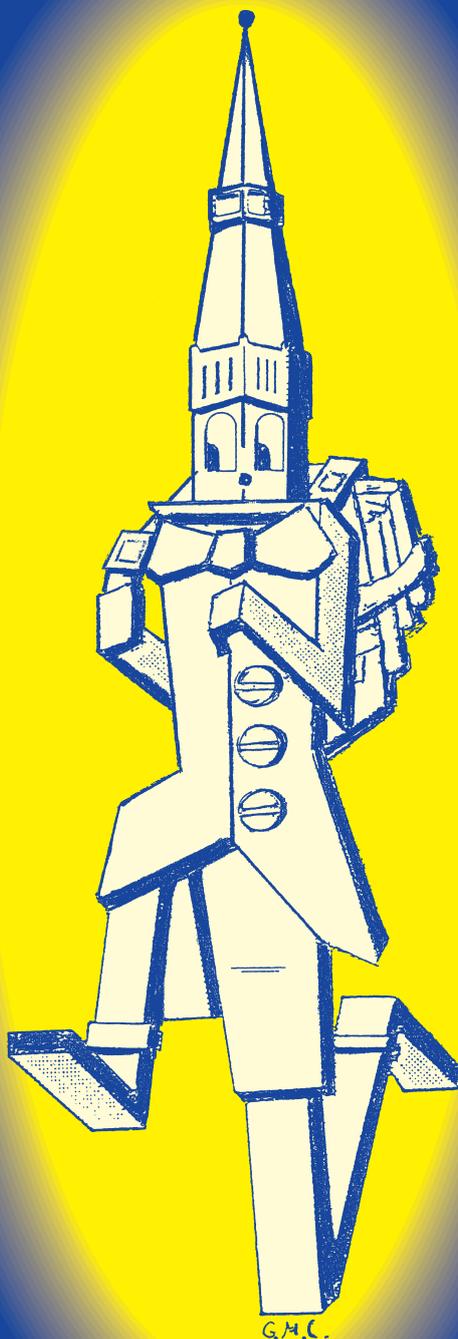


12^a corri SCUOLA

Info: AICS Modena - Via Emilia Ovest, 119 - Tel. 059 21 74 97



Corri MODENA 2015
Percorsi: 3,5 km - 5 km - 10,7 km - 17,5 km

8 Novembre 2015
Piazza Grande ore 9.30

Manifestazione podistica non competitiva a carattere ricreativo ludico motorio
per: **PODISTI, SKI ROLLERS e ROLLERS**

REGOLAMENTO

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

La partecipazione è libera a tutti. Le iscrizioni per i singoli, gruppi scolastici, podistici, polisportive, ecc. si ricevono presso la nuova sede dell'AICS in via Emilia Ovest, 119, 1° piano - tel. 059 217 497 - corrmodena@libero.it, da MARTEDÌ 3 NOVEMBRE 2015 A SABATO 7 NOVEMBRE dalle ore 8,30 alle ore 12 e dalle ore 15 alle ore 18. Le iscrizioni dei gruppi si chiudono sabato 7 alle 17. Per i singoli iscrizioni anche domenica 8 in Piazza Grande fino alle ore 9.15.

PER MOTIVI DI SICUREZZA

Si prega vivamente i partecipanti a non anticipare la partenza, in quanto il personale si porterà sul percorso non prima delle ore 9. Il posto di ristoro di piazza Grande e la distribuzione dei premi individuali VERRANNO ATTIVATI a partire dalle ore 9,50.

QUOTA ASSOCIATIVA € 1

Manifestazione a carattere ricreativo - ludico - motoria, caratteristica che non prevede l'obbligatorietà del certificato medico di tipo A.

Si consiglia comunque di accertarsi presso il proprio medico di famiglia di eventuali controindicazioni alla pratica del podismo.

CORRISCUOLA

Patrocinio Fondazione Cassa di Risparmio di Modena

Per la promozione dell'attività sportiva ed in particolare il podismo fra studenti e scolari, ai partecipanti verrà consegnata una medaglia del periodo estense corredata da cenni storici. Ai gruppi scolastici più numerosi (minimo 30 partecipanti) verranno consegnati coupons per il ritiro di materiale didattico-sportivo.

RITROVO ore 8,30

Piazza XX Settembre dove sarà consentito l'accesso alle sole auto dei capigruppo, muniti di contrassegno autorizzazione ZTL.

PARTENZA da Via Emilia Centro (angolo Via S. Carlo) ORE 9,30. I partecipanti potranno procedere di passo o di corsa, scegliere il percorso intero (Km. 17,500) o concludere ai traguardi intermedi dei 3,5 - 5 e 10,700 Km. **DATO IL CARATTERE NON COMPETITIVO DELLA MANIFESTAZIONE NON VERRANNO STILATE CLASSIFICHE INDIVIDUALI.**

PREMI

Il premio di partecipazione previsto per adulti e ragazzi, verrà consegnato all'arrivo esclusivamente a Chi ha partecipato completando uno dei percorsi previsti. **Gruppi scolastici:** a tutti premio di rappresentanza e buoni come da speciale classifica. **Gruppi podistici:** premio ai più numerosi (min. 10 partecipanti). Ai primi 10 premiazione sul palco, dall'11° al punto di distribuzione di fianco al palco.

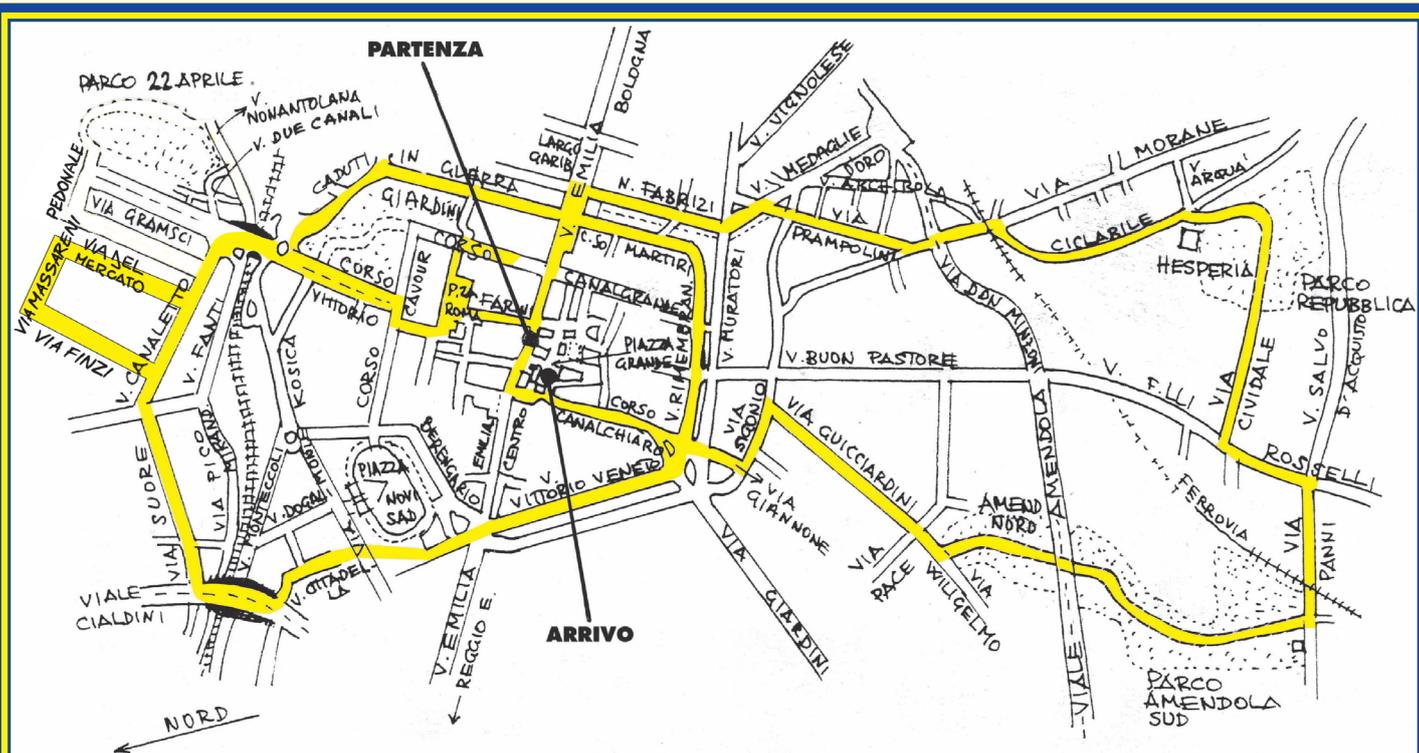
RISTORO

Sono previsti 3 punti lungo i vari percorsi. All'arrivo sarà allestito un gazebo con bevande e prodotti tipici locali.

ASSISTENZA SANITARIA a cura della CROCE ROSSA ITALIANA DI MODENA

ASSISTENZA RADIO a cura ASS. VOLONTARI PROT. CIVILE MANIFESTAZIONE OMOLOGATA DEL COMITATO PODISTICO DELLA PROVINCIA DI MODENA.

In Piazza Grande verranno riservati spazi a disposizione delle Associazioni di Volontariato per l'informazione e promozione delle loro attività. Per il PROGETTO CIBO E SALUTE, a cura delle infermiere della C.R.I. verrà attivato un punto per la misurazione della pressione e glicemia (a digiuno).



Partenza ore 9,30 da via Emilia Centro alt. S. Carlo, a sx. Corso Canalgrande, via Cavour, C.so Vittorio Emanuele, via Caduti in Guerra, viale Martiri della Libertà, dev. a dx per via Canalchiaro, C.so Duomo arrivo km. 3,500. Altri - viale Vittorio Veneto, l.go Moro, dx via Emilia Centro. C.so Duomo arrivo km.5,00. Altri - viale Molza, Cittadella, cavalcavia Cialdini, via Suore, via Canaletto, alla rotonda a sx via Finzi, via Massarenti a dx via del Mercato, via Canaletto, cavalcavia Sacca, al termine a dx sul pedonale viale Crispi, ingresso Mata, tutto il pedonale interno a sin. Cavour a dx. via 3 Febbraio, Piazza Roma, a dx via Emilia Centro C.so Duomo arrivo km. 10,700. Altri - a sx via Emilia Centro, largo Garibaldi, via N. Fabrizi, incrocio Med. D'Oro/Muratori, via Medaglie d'Oro, via Prampolini, incrocio Morane/Gobetti/Don Minzoni, via Morane, ingresso ciclabile, si prosegue fino al parco della Repubblica, via Cividale, a sx. via Rosselli a dx. via Panni, ingresso Parco Amendola nord attr. Viale Amendola parco amendola sud, via Wiligelmo, via Guicciardini, a sx via C. Sigonio, a dx via Giannone, Attraversamento largo, Risorgimento, Largo S. Francesco, via Canalchiaro, C.so Duomo arrivo km. 17,00.