

## Corso Arbitri di pallavolo

### PROGRAMMA

**ORARIO INCONTRI: lunedì e giovedì, dalle ore 14:00 (1ª ora in aula) alle ore 16:00 (2ª ora in palestra)**

#### **Lezione 1 - 13 marzo 2017**

Presentazione del corso - Il campo - Giocare senza intervenire per i falli

#### **Lezione 2 - 16 marzo 2017**

Il protocollo di gara – Il gioco

#### **Lezione 3 – 20 marzo 2017**

La posizione dei giocatori - Giocare e arbitrare

#### **Lezione 4 – 23 marzo 2017**

La gestualità arbitrale

#### **Lezione 5 – 27 marzo 2017**

Falli di rotazione - Competenze del 1° e del 2° arbitro - Falli d'attacco

#### **Lezione 6 – 30 marzo 2017**

SOLO PALESTRA: La gestualità arbitrale – Giocare ed arbitrare

#### **Lezione 7 – 3 aprile 2017**

SOLO PALESTRA: Giocare ed arbitrare

#### **Lezione 8 - 6 aprile 2017**

SOLO AULA: La disciplina

#### **Lezione 9 – 10 aprile 2017**

SOLO PALESTRA: La tecnica del 2° arbitro

#### **Lezione 10 – 20 aprile 2017**

Il libero

#### **Lezione 11 – 27 aprile 2017**

SOLO AULA: Il Referto

#### **Lezione 12 – 4 maggio 2017**

Ripasso generale degli argomenti trattati

#### **Lunedì 8 maggio 2017**

ESAME SCRITTO/ORALE- dalle ore 14:00 alle ore 16:00

#### **Giovedì 11 maggio 2017**

ESAME PRATICO (1°arbitro-2°arbitro-segnapunti) - dalle ore 14:00 alle ore 16:00

**LA FREQUENZA E' OBBLIGATORIA. Sono concesse solo 4h di assenza.**