

Ufficio XI - Ambito territoriale per la provincia di Forlì-Cesena

Prot.n.525/C32

Forlì 26 gennaio 2011

Ai Dirigenti delle Direzioni Didattiche e degli
Istituti Comprensivi di Cesena e comprensorio
cesenate
Ai docenti di educazione motoria delle scuole
primarie e dell'infanzia di Cesena e del
comprensorio cesenate
Ai docenti di educazione fisica non di ruolo
della Provincia
Ai componenti dello staff di ricerca,
sperimentazione e sviluppo dell'attività motoria
nella scuola primaria
e, p.c. Al Presidente
della Wellness Foundation
Cav. Alessandri Nerio
Al Presidente
del Comitato Provinciale C.O.N.I.
di Forlì-Cesena
Dott. Rossi Luciano
Al Dott. Angelini Luigi
Responsabile Wellness Foundation
All'Assessore allo Sport della Provincia
Ai Sindaci dei Comuni interessati:
Savignano - S. Mauro Pascoli – Gatteo -
Borghi - Gambettola
Agli Assessori allo Sport dei Comuni
interessati
Agli Assessori all'Istruzione dei Comuni
interessati
All'Ufficio Ragioneria - Sede

**OGGETTO: “Gioca Wellness” – Progetto di attività motoria per le scuole
primarie di Cesena e del comprensorio cesenate.
Attività di formazione di educazione motoria per gli insegnanti
delle Scuole Primarie e dell'Infanzia e per i docenti di Educazione
Fisica non di ruolo - A.S. 2010/2011.**

Come comunicato in occasione della conferenza di servizio del 18 gennaio u.s., l'ufficio
scrivente, la Technogym s.p.a, la Wellness Foundation ed il Comitato Provinciale C.O.N.I. di
Forlì-Cesena, propongono il progetto “**Gioca Wellness**” affinché le scuole primarie di Cesena
e del comprensorio cesenate utilizzino un servizio di consulenza e di collaborazione con
interventi di supporto all'educazione motoria.

Il progetto ha l'obiettivo di promuovere e diffondere tra i giovani la Cultura della
prevenzione, dell'attività motoria e dei corretti stili di vita, in considerazione soprattutto degli

allarmanti dati sociali e sanitari per i quali il 20% dei bambini di Cesena a 6 anni è sovrappeso e il 10% soffre di obesità (fonte AUSL Cesena).

E' prevista, inoltre, per le sezioni delle scuole dell'Infanzia, la distribuzione di poster, con la possibilità di incontri mensili per una "formazione in campo" ai fini di un effettivo potenziamento delle competenze dei docenti interessati.

Si allega l'elenco delle scuole aderenti alla suddetta iniziativa e, ai fini della presentazione del progetto, si propongono **due incontri di formazione**, previsti per

✓ **giovedì 17 febbraio p.v. , dalle ore 15.15 alle ore 18.15**

L'incontro è riservato ai docenti di educazione motoria delle classi delle **scuole primarie** interessate, ai docenti di educazione fisica non di ruolo ed ai componenti dello staff di ricerca, sperimentazione e sviluppo dell'attività motoria nella scuola primaria.

PROGRAMMA

ore 15.15	Arrivo dei partecipanti presso Technogym (Via Perticari, 20 Gambettola)
ore 15.30	Introduzione <ul style="list-style-type: none">• Wellness Foundation/Technogym• Ufficio Scolastico Territoriale di Forlì-Cesena• CONI di Forlì-Cesena
ore 15.45	I benefici del Wellness per i bambini (dati sui rischi attuali e soluzioni) <ul style="list-style-type: none">• Silvano Zanuso (Dipartimento Medico-Scientifico TG)• Fabrizio Cecchinelli (Dipartimento Medico-Scientifico TG)
ore 16.10	Il progetto Gioca Wellness nelle scuole – il significato didattico, i contenuti <ul style="list-style-type: none">• Francesca Valzania (Docente di scuola primaria – Diplomata ISEF)• Riccardo Marini• Polato Simonetta (Docente di Educazione Fisica)
ore 17.15	Dimostrazioni pratiche al Wellness Center <ul style="list-style-type: none">• Riccardo Marini• Francesca Valzania• Polato Simonetta
ore 18.00	Dibattito - Conclusioni

✓ **giovedì 24 febbraio p.v., dalle ore 15.15 alle ore 18.15.**

L'incontro è riservato ai docenti delle scuole dell'infanzia, ai docenti di educazione fisica non di ruolo ed ai componenti dello staff di ricerca, sperimentazione e sviluppo dell'attività motoria nella scuola primaria.

PROGRAMMA

ore 15.15	Arrivo dei partecipanti presso Technogym (Via Perticari, 20 Gambettola)
ore 15.30	Introduzione <ul style="list-style-type: none">• Wellness Foundation/Technogym• Ufficio Scolastico Territoriale di Forlì-Cesena• CONI di Forlì-Cesena
ore 15.45	I benefici del Wellness per i bambini (dati sui rischi attuali e soluzioni) <ul style="list-style-type: none">• Silvano Zanuso (Dipartimento Medico-Scientifico TG)• Fabrizio Cecchinelli (Dipartimento Medico-Scientifico TG)
ore 16.10	Il progetto Gioca Wellness nelle scuole – il significato didattico, i contenuti <ul style="list-style-type: none">• Baldini Pieri Francesca (Docente di scuola primaria – Diplomata ISEF)

- Riccardo Marini
 - Polato Simonetta (Docente di Educazione Fisica)
- ore 17.15 **Dimostrazioni pratiche al Wellness Center**
- Riccardo Marini
 - Baldini Pieri Francesca
 - Polato Simonetta
- ore 18.00 **Dibattito - Conclusioni**

Gli interessati dovranno far pervenire l'iscrizione, mediante il modulo allegato alla presente, all'U.S.R.E.R. - Ufficio XI - Ambito territoriale per la provincia di Forlì-Cesena – Ufficio Educazione Fisica e Sportiva (fax 0543.370783) e alla Wellness Foundation (fax 0547.650462)

entro mercoledì 9 febbraio 2011
--

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato ai partecipanti.

L'ufficio scrivente resta a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti

Si fa presente che non è previsto alcun rimborso per i partecipanti e che gli stessi dovranno presentarsi con un abbigliamento idoneo a svolgere la parte pratica (accessibile a tutti !!!).

Si confida nella sensibilità dei Dirigenti Scolastici e dei docenti affinché collaborino partecipando attivamente all'iniziativa.

F.to Il Direttore Coordinatore
Raffaella Alessandrini

In allegato:

- ✓ scheda di partecipazione
- ✓ elenco scuole aderenti all'iniziativa

Direttore Coordinatore reggente: Raffaella Alessandrini	
Responsabile del procedimento: Franca Cenesi	Tel. 0543/ 451351 - Cell. 349.6497357
	e-mail: franca.cenesi.fo@istruzione.it

Viale Salinatore, 24 - 47121 - **FORLÌ** Tel: 0543/451311 Fax: 0543/370783
e-mail: segrcsa.fo@istruzione.it Sito web: <http://www.istruzioneefc.it>