



*Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca*

*Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna  
- Direzione Generale -*

Ufficio XI - Ambito territoriale per la provincia di Forlì-Cesena

Prot.n.4290/C32

Forlì, 11 giugno 2012

Ai Dirigenti delle Scuole d'Istruzione  
Secondaria di 2° grado statali e  
paritarie della Provincia  
Ai Docenti di Educazione Fisica  
E, p.c. Al Presidente del CUSB  
c.a. Prof. Franceschetti Francesco  
Al Prof. Benedetti Claudio  
c/o CUS Bologna – Sede di Forlì  
Al Dirigente Scolastico  
del Lic. Scientifico “Di Calboli” di Forlì

Oggetto: Corso di aggiornamento di “Ultimate Frisbee nella scuola”  
Forlì 12 e 13 settembre 2012

La Federazione Italiana Flying Disc organizza, d'intesa con l'Ufficio scrivente, un corso di aggiornamento sull'“**Ultimate Frisbee nella scuola**”, riservato ai docenti di Educazione Fisica delle Scuole d'Istruzione Secondaria di 2° grado.

Il corso, gratuito, sarà di carattere teorico e pratico e avrà una durata di **7 ore**.

#### ***Note organizzative***

**Sede del corso:** palestre del Liceo Scientifico “Di Calboli” di Forlì (Centro Studi di Via A. Moro)

**Date del corso:** 12 e 13 settembre 2012, dalle ore 9.30 alle ore 13.00

**Direttore del corso:** Prof. Franceschetti Francesco (Presidente Centro Universitario Sportivo di Bologna)

**Docenti relatori** (istruttori CUSB e FIFD):

Prof. Franceschetti Francesco

Prof. Morri Davide

Prof. Barattini Marco

#### ***Programma del corso***

##### ***✓ 12 settembre 2012***

- Il modello prestazionale nell'Ultimate Frisbee
- I fondamentali di lancio-presa nell'Ultimate Frisbee (parte pratica) e le basi del gioco a due con spiegazione di esercizi per il miglioramento tecnico e per il miglioramento situazionale di gioco.

##### ***✓ 13 settembre 2012***

- Cenni sul regolamento di Ultimate Frisbee (parte teorica)
- Approfondimento dei fondamentali di tecnica di lancio-presa nell'Ultimate Frisbee e spiegazione di esercizi pratici propedeutici al gioco (parte pratica).

### *Iscrizioni*

**Gli interessati dovranno far pervenire l'iscrizione scannerizzata, mediante il modulo allegato alla presente,**

alla c.a. Prof. Benedetti Claudio (CUS Bologna – Sede di Forlì) - e mail: [cusb.fo@unibo.it](mailto:cusb.fo@unibo.it)  
e, p.c. all'Ufficio Scolastico Territoriale di Forlì-Cesena / Ufficio Educazione Fisica e Sportiva  
e mail: [franca.cenesi.fo@istruzione.it](mailto:franca.cenesi.fo@istruzione.it),

**entro sabato 7 luglio 2012**

<b>Il corso è riservato ai primi 25 iscritti.</b>
---

**Si fa presente che non è previsto alcun rimborso per i partecipanti e che gli stessi dovranno presentarsi con un abbigliamento idoneo a svolgere la parte pratica.**

F.to Il Dirigente Reggente  
Agostina Melucci

- *In allegato: modulo di iscrizione*

Responsabile del procedimento: Franca Cenesi	Tel. 0543/451351 - Cell. 349.6497357	e mail: <a href="mailto:franca.cenesi.fo@istruzione.it">franca.cenesi.fo@istruzione.it</a>
--	--------------------------------------	--

Viale Salinatore, 24 - 47121 - FORLÌ Tel: 0543/451311 Fax: 0543/370783  
e-mail: [segrcsa.fo@istruzione.it](mailto:segrcsa.fo@istruzione.it) Sito web: <http://www.istruzioneefc.it>