



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna*

*Ufficio VII – Ambito territoriale di Forlì-Cesena e Rimini
Sede di Forlì-Cesena*

Prot.n.2253/C32

Forlì 31 maggio 2016

Ai Dirigenti Scolastici
delle Scuole d'Istruzione Secondaria
di 1° e 2° grado statali e paritarie
e, p.c. Al Presidente ASD Arcieri-Cesena
c.a. Davide Fiorini
Al Segretario ASD Arcieri-Cesena
c.a. Gioele Magnani

OGGETTO: Corso di aggiornamento “Il Tiro con l’Arco nella Scuola – aspetti metodologici e didattici”. **Cesena, 5/8 settembre 2016**

La società ASD Arcieri Cesena organizza, d’intesa con l’Ufficio scrivente, il corso di aggiornamento “Il Tiro con l’Arco nella Scuola – aspetti metodologici e didattici”, rivolto ai docenti in servizio presso le Scuole d’Istruzione Secondaria di 1° e 2° grado statali e paritarie.

NOTE ORGANIZZATIVE

Il corso, completamente gratuito, avrà una durata di n. 8 ore e si svolgerà presso il campo di tiro, Via Vigne di Pievesestina n. 335, a Case Gentili, Cesena (FC), nelle seguenti giornate:

- lunedì 5 settembre 2016, dalle 9:30 alle 11:30;
- martedì 6 settembre 2016, dalle 9:30 alle 11:30;
- mercoledì 7 settembre 2016, dalle 9:30 alle 11:30;
- giovedì 8 settembre 2016, dalle 9:30 alle 11:30.

Direttore del corso:

Franca Cenesi – Referente per il Coordinamento Provinciale per le Attività Motorie e Sportive

Docenti relatori:

Gioele Magnani

Michele Musto

PROGRAMMA¹

Lunedì 5 Settembre 2016, dalle 9:30 alle 11:30

- Criteri di scelta del materiale adatto per ogni atleta;
- Nomenclatura delle varie attrezzature utilizzate durante il corso;
- Postura corretta per il tiro;
- Prove pratiche di tiro.

1 Altri argomenti potranno essere trattati qualora ve ne fosse necessità.

Martedì 6 settembre 2016, dalle 9:30 alle 11:30;

- Perfezionamento della postura;
- Creazione della personale "sequenza di tiro";
- Respirazione;
- Prove pratiche di tiro.

Mercoledì 7 settembre 2016, dalle 9:30 alle 11:30;

- Rilascio corretto della corda e trazione scapolare;
- Primi rudimenti di messa a punto del materiale;
- Presentazione di diversi stili di tiro;
- Prove pratiche di tiro.

Giovedì 8 settembre 2016, dalle 9:30 alle 11:30;

- Consolidamento e perfezionamento delle nozioni acquisite;
- Mini competizione tra i partecipanti.

Ogni lezione inizierà con una breve fase di riscaldamento.

ISCRIZIONI

Gli interessati dovranno far pervenire l'iscrizione, scannerizzata (formato .pdf), mediante la scheda allegata alla presente, al Delegato Provinciale della F.I.T.ARCO – c.a. Gioele Magnani (e mail: gioelemagnani@gmail.com), e all'Ufficio VII - Ambito territoriale per la provincia di Forlì-Cesena – Ufficio Educazione Fisica e Sportiva (e mail: franca.cenesi.fo@istruzione.it),

entro lunedì 20 giugno 2016.

Il corso sarà attivato con un minimo di 6 partecipanti e non potranno essere accettate (per motivi organizzativi) più di 12 iscrizioni (in base all'ordine di arrivo).

I nominativi dei partecipanti verranno comunicati con successiva circolare.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Si fa presente che non è previsto alcun rimborso per i partecipanti e che gli stessi dovranno presentarsi con un abbigliamento idoneo a svolgere la parte pratica accessibile a tutti !!!

Il Dirigente

Giuseppe Pedrielli

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, c. 2, D.Lgs.vo 39/93

✓ In allegato: scheda di partecipazione

Dirigente: Giuseppe Pedrielli	Tel. 0543/451351 - Cell. 349.6497357	e mail: franca.cenesi.fo@istruzione.it
Responsabile del procedimento: Franca Cenesi		