

PROGRAMMA DEL CORSO

Corso Aggiornamento di pallacanestro per Insegnanti della Scuola Primaria

Il Minibasket, Giosport : finalità ed obiettivi

La programmazione delle attività motorie e del Giosport

I Metodi Didattici,

L'Apprendimento Motorio.

Gli Schemi Motori e il loro sviluppo

Mezzi e metodi per lo sviluppo degli Schemi Motori di Base

Il Gioco.

Proposte pratiche per la I^a Classe.

Proposte pratiche per la 2^a/3^a Classe.

Proposte pratiche per la 4^a/5^a classe.

Analisi, approfondimenti e dibattito sulle proposte pratiche.

Da Easy Basket al 3 c 3 sprint.

Corso di Aggiornamento per Insegnanti di Educazione Fisica delle Scuole Secondarie di 1° Grado.

Avviamento alla pratica sportiva della pallacanestro

Obiettivi e finalità del Corso.

Le Metodologie d'Insegnamento.

Effetti fisiologici dell'allenamento giovanile.

L'incontro tra il Minibasket e il Basket.

I Fondamentali di gioco : primi riferimenti tecnici.

Obiettivi Tecnici e Didattici della Pallacanestro nella Scuola Media.

Riferimenti per la programmazione di una lezione di Pallacanestro.

Il Basket a Scuola : dal 3 c 3 sprint al 5 c 5.

Corso di aggiornamento per insegnanti di Educazione Fisica delle Scuole Secondarie di 2° Grado.

Lo Sport della Pallacanestro.

Obiettivi e finalità del corso.

Le metodologie d'insegnamento.

Effetti fisiologici dell'allenamento nell'adolescente.

Giochi a 2, giochi a 3.

Costruzione di un gioco a 5 di attacco all'uomo.

Difesa a zona.

Attacco alla zona : principi per la costruzione di un attacco di base.