

CORSO AGGIORNAMENTO PER DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA: a.s. 2014-15 - FLAG FOOTBALL

Relatori del corso:	Andrea Tosti	(istruttore American Football)
	Fabrizio Fiori	(istruttore American Football)
	Marco Petrucci	(istruttore American Football)
	Giampaolo Sottile	(istruttore American Football)
	Roberto Chimento	(istruttore American Football)

PROGRAMMA DEL CORSO:

Le lezioni si terranno:

presso la palestra del Liceo “Righi” - viale Pepoli 3 - Bologna

Argomenti delle lezioni

- Le regole di base
- caratteristiche dei ruoli e dei giocatori
- tattiche di base di attacco e di difesa
- tecnica di lancio e ricezione del pallone
- esercizi specifici per il riscaldamento – simulazione di partite

CALENDARIO-ORARIO

1)	Martedì	14 ottobre 2014	dalle ore 14,30 alle ore 17,30
2)	Lunedì	27 ottobre 2014	dalle ore 14,30 alle ore 17,30
3)	Martedì	4 novembre 2014	dalle ore 14,30 alle ore 17,30
4)	Mercoledì	12 novembre 2014	dalle ore 14,30 alle ore 17,30

Durante il corso saranno previsti momenti caratterizzati da interattività operative: sarà necessario pertanto che i partecipanti siano provvisti di abbigliamento sportivo adeguato per partecipare attivamente alle lezioni