



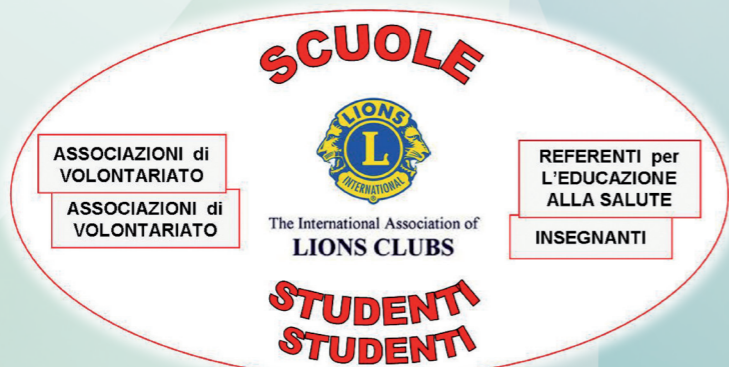
Progetto Martina

PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI  
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

The International Association  
of LIONS CLUBS  
MULTIDISTRETTO 108 - ITALY

## NOTE E SUGGERIMENTI PROPOSTI DAGLI STUDENTI

PORTATE L'INFORMAZIONE ANCHE ALL'INTERNO DELLA FAMIGLIA  
E' STATO BELLO PORTARE AI GIOVANI QUESTI INSEGNAMENTI  
AMPLIATE QUESTO INCONTRO IN TUTTE LE SCUOLE SUPERIORI IN TUTTA ITALIA  
GRAZIE PER OGGI - GRAZIE A VOI ED AL PRESIDE  
MOLTO UTILE E INTERESSANTE; FATELO ANCHE IN ALTRE SCUOLE  
DEDICATE PIU' TEMPO A QUESTI INCONTRI  
FATE QUESTO INCONTRO IN TUTTE LE SCUOLE NAZIONALI E PIU' SPESSO  
CERCATE DI INFORMARE ANCORA PIU' SCUOLE - FAREI QUESTO INCONTRO OBBLIGATORIO  
CON LE ATTIVITA' SIMPATICHE E CHE FANNO RIDERE NOI RAGAZZI IMPARIAMO DI PIU'  
CHE QUESTO PROGETTO CONTINUI SEMPRE DI PIU'  
UTILISSIMO SIA PER ME CHE PER IL MIO RAGAZZO  
GRAZIE PER AVERCI APERTO GLI OCCHI  
PIU' LEZIONI SU QUESTI ARGOMENTI INTERESSANTI E ISTRUTTIVI  
BRAVI E' STATO INTERESSANTE - MI RACCOMANDO RIPETETELO  
UN PO' SPAVENTATA MA ESPERIENZA NECESSARIA PER CONOSCERE UN GRAVE PROBLEMA  
SIETE BRAVISSIMI - VIVA I LIONS CLUB  
CONTINUE A INFORMARE I GIOVANI D'OGGI, IGNORANTI SULL'ARGOMENTO  
FATE QUALCHE INCONTRO IN PIU' PER APPROFONDIRE MEGLIO L'ARGOMENTO  
CI VORREBBERO INCONTRI DI QUESTO TIPO ANCHE PER ALTRI TIPI DI INFORMAZIONI  
ESSENDO FUMATRICE ... CI PENSERO' PIU' VOLTE PRIMA DI ACCENDERE UNA SIGARETTA  
CONTINUE COSI' - IL VOSTRO LAVORO E' IMPORTANTE  
TUTTO MOLTO CHIARO E UTILE  
MOLTO UTILE IL PIEGHEVOLE INFORMATIVO  
CONTINUE A PARLARNE AI GIOVANI - AVETE FATTO CENTRO: MARTINA NE SAREBBE FIERA  
NON SAPEVO DELL'ESISTENZA DEL PAP TEST E L'INFORMAZIONE MI HA DATO SICUREZZA  
CONTINUE COSI' - E' STATO UN INCONTRO BELLO E BEN STRUTTURATO



LAVORARE IN GRUPPO E' GARANZIA DI SUCCESSO

Per informazioni e contatti:

[www.progettomartina.it](http://www.progettomartina.it)

Progetto grafico a cura di **Suflower Service Srl** - Immagine & comunicazione - [www.sunflower-service.it](http://www.sunflower-service.it)

Progetto Martina

PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI  
Lezioni contro il silenzio



Iniziativa coordinata da  
The International Association of  
LIONS CLUBS  
Multidistretto 108-Italy

con il patrocinio di



### OBIETTIVI DEL "PROGETTO MARTINA"

**1° INFORMARE i giovani** sulle modalità di lotta ai tumori, sulla possibilità di evitarne alcuni, sulla opportunità della diagnosi tempestiva, sulla necessità di impegnarsi in prima persona.

**2° DARE TRANQUILLITA'**. E' indubbio che il sapere come affrontare una malattia, il sapere che ci si può difendere e che si può vincere, dà tranquillità.

La tranquillità che deriva dalla conoscenza coinvolge tutti e permette di vivere con maggiore serenità.

### Perché PARLARE AI GIOVANI DEI TUMORI?

1- Perché alcuni tumori, quali il melanoma ed il tumore del testicolo, colpiscono anche i giovani.

2- Perché, anche se la maggior parte dei tumori si manifesta in età media o avanzata, molti incominciano il proprio percorso in età giovanile e quindi è ai giovani che bisogna far sapere cosa fare e quando incominciare a fare.

3- Perché molti tumori sono causati anche da mutazioni di geni indotte nell'arco della vita da "fattori ambientali" e da "stili di vita scorretti"; conoscere ed evitare fin da giovani questi "fattori di rischio" riduce il proprio rischio.

4- Perché la diagnosi tempestiva di alcuni tumori con controlli periodici quando ci si sente sani richiede impegno da parte del singolo.

In sintesi, la lotta contro i tumori richiede conoscenza e impegno personale, richiede quindi "cultura"... e la scuola è la culla della cultura.

"Educare i giovani a considerare la vita un bene prezioso e a sentirsi impegnati personalmente nella sua difesa" può ritenersi un impegno prioritario dei Lions.

Le **Associazioni di Volontariato** delle varie città saranno invitate a collaborare alla diffusione del progetto. Nelle città ove sono già in atto iniziative con analoghi obiettivi i Lions offriranno integrazione e collaborazione.

### METODOLOGIA ATTUATIVA

1- Le diapositive per le lezioni e le relative didascalie sono pronte, suddivise in capitoli e disponibili in formato elettronico. Un comitato scientifico pluridisciplinare aggiorna periodicamente le lezioni. Ogni studente riceve un pieghevole a colori di 3 ante con la sintesi delle informazioni ricevute.

2- I vari club LIONS e LEO sono invitati ad impegnarsi a che, con periodicità annuale, le scuole secondarie di 2° grado organizzino incontri informativi-formativi con gli alunni delle classi II o III o IV e, su richiesta, con i loro genitori.

3- Le conferenze sono tenute da medici, anche non soci LIONS, ma gli incontri sono sempre coordinati da un socio Lions che mantiene continui contatti con i comitati centrali. Agli studenti viene chiesto di compilare un questionario di apprendimento-gradimento in modo da monitorare e migliorare il contributo offerto. I dati raccolti vengono elaborati in sede centrale e comunicati agli insegnanti.

Il coordinamento centralizzato LIONS offre garanzia che venga sempre condiviso e rispettato l'obiettivo prioritario del progetto: dare ai giovani informazioni utili gratuitamente e senza secondi fini.

**IL PROGETTO MARTINA è un service a "COSTO ZERO" sia per i club Lions che per le scuole**

Nel sito [www.progettomartina.it](http://www.progettomartina.it) ci sono tutte le informazioni necessarie ma solo il coordinatore di un club riceve dal comitato di coordinamento la password per l'accesso ai *file riservati*.

L'iniziativa è stata denominata **PROGETTO MARTINA** in ricordo di una giovane di nome Martina, colpita da un tumore della mammella, che ha chiesto con insistenza: "che i giovani vengano accuratamente informati ed educati ad avere maggior cura della propria salute... Perché certe malattie sono rare nei giovani ma proprio nei giovani hanno conseguenze molto pesanti".



Il Progetto Martina, nato nel Distretto 108 Ta3, viene già attuato in molti altri Distretti, anche lontani, seguendo le istruzioni presenti nel sito.

### Riepilogo dei dati più significativi emersi dalla elaborazione dei questionari di apprendimento e gradimento compilati dagli studenti al termine dell'incontro.

(le risposte corrette/attese sono evidenziate in grassetto e con colore rosso)

#### Uno STILE DI VITA CORRETTO può ridurre il rischio di tumore?

Non Risponde	SI	NO	TOTALE
2%	<b>97%</b>	1%	100%

#### Cosa consiglia il Codice Europeo contro il Cancro?

MANGIARE PIU' FRUTTA E VERDURA	<b>SI-NO</b>	<b>SI 83 %</b>
FARE PIU' ATTIVITA' FISICA	<b>SI-NO</b>	<b>SI 78 %</b>
ELIMINARE IL FUMO	<b>SI-NO</b>	<b>SI 92 %</b>

- La maggior parte degli studenti ha compreso che è possibile ridurre il rischio personale di avere un tumore nell'arco della vita modificando in modo opportuno il proprio "stile di vita".  
- Merita notare che la maggior parte degli studenti ha recepito il consiglio di non fumare.

#### CONOSCEVI IL PAPILOMA VIRUS E COME DIFENDERTI?

Non Risponde	SI	NO	TOTALE
2%	<b>34%</b>	64%	100%

E' stata ottenuta conferma che moltissimi giovani non conoscono il Papilloma Virus. Poiché oltre il 60% delle giovani europee di 16 anni "ha già avuto contatto" con questo virus, che è il responsabile principale del carcinoma del collo dell'utero, si conferma l'enorme necessità di far conoscere ai giovani le modalità di contagio, le conseguenze del contagio e gli accorgimenti per evitarlo.

N.B.: Nel 2010 l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha ricordato che "non fumare, non bere alcol, seguire un'alimentazione corretta, fare esercizio fisico, prevenire le infezioni che possono dare origine a un tumore" sono le mosse vincenti per dare scacco matto al cancro.

Il Progetto Martina offre queste informazioni ai giovani e sta colmando un pericoloso vuoto culturale.

#### SENTIR PARLARE DI TUMORI TI HA SPAVENTATO ?

Non Risponde	No	Poco	Molto	TOTALE
1%	<b>44%</b>	<b>44%</b>	11%	100%

#### IL LINGUAGGIO DEI MEDICI È STATO DIFFICILE DA CAPIRE ?

Non Risponde	No	Poco	Molto	TOTALE
1%	<b>82%</b>	15%	2%	100%

#### CONSIGLIERESTI L'INCONTRO A STUDENTI TUOI COETANEI?

Non Risponde	No	Poco	Molto	TOTALE
1%	1%	6%	<b>92%</b>	100%

- Le risposte indicano che l'esperienza di tanti anni di lezioni ai giovani ha permesso ai docenti di affinare e calibrare il proprio intervento evitando il terrorismo e l'uso di termini incomprensibili.  
- Alla domanda **CONSIGLIERESTI L'INCONTRO AI COETANEI più del 90% ha risposto "molto"**.  
- Il modestissimo tasso di "non rispondenti" testimonia l'ampio coinvolgimento degli studenti.

### I RISULTATI NEL TEMPO SONO STATI SUPERIORI AD OGNI PREVISIONE

IL QUESTIONARIO CHE GLI STUDENTI HANNO COMPILATO "UN ANNO DOPO" L'INCONTRO

HA CONFERMATO  
- LA BONTA' DEL MOTODO COMUNICATIVO  
- IL GRADIMENTO DEL PROGETTO

HA SUGGERITO  
- LA NECESSITA' DI STIMOLARE I GIOVANI A PARLARE FRA DI LORO

**Progetto Martina** PARLAMO AI GIOVANI DEL TUMORE LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

QUESTIONARIO SU APPRENDIMENTO E RISULTATI UN ANNO DOPO

**OBIETTIVO: VALUTARE PERSISTENZA ED EFFETTI DELLE INFORMAZIONI RICEVUTE**

**A DISTANZA DI UN ANNO ...**

**- LE INFORMAZIONI RICEVUTE NON SONO STATE DIMENTICATE**

5- IL FUMO E' LA CAUSA PRINCIPALE DEL TUMORE DEL POLMONE ? SI 92%  
7- L'ALIMENTAZIONE CORRETTA RIDUCE IL RISCHIO? SI 86%  
8- IL PAPILOMA VIRUS CAUSA IL TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO ? SI 96%

**- IL GRADIMENTO E' RIMASTO ELEVATO**

10- SEI STATO CONTENTO DI AVER RICEVUTO TALI INFORMAZIONI ? SI 92%  
11- CONSIGLIERESTI ANCORA L'INCONTRO AD ALTRI STUDENTI? SI 96%

**- MOLTI STUDENTI HANNO COINVOLTO SPONTANEAMENTE I COETANEI**

12- NE HAI PARLATO AI TUOI COETANEI? SI 85%

#### Dopo il corso, SEI RIUSCITO A MODIFICARE IL TUO STILE DI VITA applicando le informazioni ricevute?

	ALIMENTAZIONE poni più attenzione alla tua alimentazione?	FUMO hai ridotto o eliminato il fumo?	ATTIVITA' FISICA stai cercando di evitare la sedentarietà?
<b>SI</b>			
poco	19%	15%	16%
ABBASTANZA	<b>50 %</b>	<b>45 %</b>	<b>64 %</b>
MOLTO			
NO Tentativo fallito		20%	
NO Pigrizia	23%		20%
NO Scelta personale	8%	20%	

DOPO IL CORSO CI SONO STATI MIGLIORAMENTI IMPORTANTI PER TUTTE LE VOCI

I RISULTATI IN TERMINI DI "EFFICACIA"

HANNO CONFERMATO CHE "I GIOVANI SONO UN TERRENO FERTILE"

HANNO DECRETATO IL SUCCESSO DELL'INIZIATIVA E LA NECESSITA' CHE CONTINUI NEL TEMPO

(queste percentuali sono calcolate sul numero di studenti che non seguivano i consigli del Codice Europeo)



#### Alcuni studenti, qualche mese dopo il corso, hanno detto:

- Ho parlato delle mie nuove conoscenze con i miei amici. Mi sono resa conto che c'è un tabù, un silenzio voluto nei confronti del tumore ma molti hanno mostrato interesse.  
- Ne ho parlato con i miei familiari e mia madre ha deciso di fare la sua prima mammografia.

**MOLTI GENITORI**, ascoltando l'esperienza dei propri figli ed esaminando il materiale distribuito, hanno chiesto che venissero organizzati incontri anche con loro. La richiesta è stata accolta da molte scuole.

#### LE RISPOSTE DEI GENITORI AL QUESTIONARIO HANNO EVIDENZIATO L'UTILITA' DI TALI INCONTRI

Conoscevi il Papilloma Virus?	NO	50%
Il linguaggio dei medici è stato difficile da capire?	NO/POCO	94%
Consigliaresti l'incontro ai tuoi figli o nipoti?	MOLTO	99%

#### ALCUNI SUGGERIMENTI DEI GENITORI

INSERIRE NELLA FORMAZIONE PERMANENTE / E' STATO MOLTO UTILE / PROPORRE L'INCONTRO ANCHE A RAGAZZI PIU' GIOVANI / CONTINUATE A DIVULGARE QUESTE INFORMAZIONI / SAREBBE INTERESSANTE UNIRE GLI INTERVENTI NELLA STESSA GIORNATA: MATTINO RAGAZZI - SERA GENITORI

#### IL PROGETTO MARTINA

- HA GRADIMENTO ED EFFICACIA DIMOSTRATI,  
- E' ATTUABILE DAI SINGOLI CLUB CON LE PROPRIE RISORSE UMANE,  
- NON CHIEDE MA OFFRE AL PROPRIO TERRITORIO (AI PROPRI FIGLI, AI PROPRI NIPOTI)  
- E' A COSTO ZERO