



Corso di aggiornamento per i docenti della Scuola Primaria

Medicina. 17, 24 ottobre, 7, 14 e 21 novembre 2015

**“EDUCAZIONE FISICA”
NELLA SCUOLA
PRIMARIA**

DESTINATARI

Docenti della Scuola Primaria

OBIETTIVI FORMATIVI

- Valorizzare l'esperienza dei corsisti attraverso il vissuto in situazione, passando dalla pratica alla teoria;
- Utilizzare il gioco motorio per l'integrazione di ciascun alunno nel gruppo classe;
- Acquisire competenze progettuali, metodologiche e organizzative nella disciplina "Educazione Fisica".
- Conoscono i principali benefici psicologici dell'attività motoria e sportiva in età evolutiva dal punto di vista cognitivo, emotivo, sociale;
- Conoscono i risultati di alcuni studi nazionali e internazionali più recenti sui principali benefici psicologici dell'attività motoria e sportiva in età evolutiva;
- Sanno proporre a bambini e ragazzi proposte motorie e sportive adeguate ai livelli di maturazione non solo fisiologica ma anche cognitiva, emozionale e sociale.
- Conoscono i principali processi motivazionali che portano i più giovani a praticare attività motoria e sportiva;
- Conoscono come applicare i processi motivazionali all'insegnamento dello sport giovanile;
- Sanno proporre a bambini e ragazzi insegnamenti motori-sportivi in modo da facilitare l'apprendimento di abilità e il trasferimento di abilità dallo sport alla vita;
- Sanno fare propri e utilizzare alcuni dei principi educativi e formativi fondamentali nei processi di apprendimento motorio-sportivo giovanile.

RISULTATI ATTESI

I corsisti devono dimostrare di sapere:

- Utilizzare stili di insegnamento adeguati alle varie fasce di età;
- Saper progettare le singole unità di apprendimento;
- Saper proporre situazioni didattiche inclusive per ciascun allievo (personalizzazione dell'intervento educativo).
- Conoscono i principali benefici psicologici dell'attività motoria e sportiva in età evolutiva dal punto di vista cognitivo, emotivo, sociale;
- Conoscono i risultati di alcuni studi nazionali e internazionali più recenti sui principali benefici psicologici dell'attività motoria e sportiva in età evolutiva;
- Sanno proporre a bambini e ragazzi proposte motorie e sportive adeguate ai livelli di maturazione non solo fisiologica ma anche cognitiva, emozionale e sociale.
- Conoscono i principali processi motivazionali che portano i più giovani a praticare attività motoria e sportiva;
- Conoscono come applicare i processi motivazionali all'insegnamento dello sport giovanile;

Ufficio V – Ambito territoriale di Bologna

- Sanno proporre a bambini e ragazzi insegnamenti motori-sportivi in modo da facilitare l'apprendimento di abilità e il trasferimento di abilità dallo sport alla vita;
- Sanno fare propri e utilizzare alcuni dei principi educativi e formativi fondamentali nei processi di apprendimento motorio-sportivo giovanile.

VALUTAZIONE DI INGRESSO

- Questionario sulle tematiche del corso, basato su domande a risposta chiusa

VALUTAZIONE FINALE

- Questionario sulle tematiche del corso, basato su domande a risposta chiusa e aperta (produzione breve su un tema scelto tra più proposte).

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Sei moduli pratico-teorici di 22 ore: attività laboratoriali, lavori di gruppo e lezioni frontali interattive

SEDE

MEDICINA (Bologna)

Palestra Scuola Primaria Vannini I.C. MEDICINA - Piazza A. Costa, 13 - Medicina

COORDINAMENTO

- Scuola Regionale dello Sport Emilia-Romagna
- Coni Point Bologna
- Ufficio Scolastico Territoriale

DIRETTORE DEL CORSO

Coordinatore Educazione Fisica Ufficio Scolastico Territoriale
Dirigente I.C. Medicina

DOCENTI

- Docenti Scuola Regionale dello Sport
- Docente CIP

TUTOR DI SALA:

FANTI STEFANO Staff CONI Point Bologna

PROGRAMMA

Modulo A -Teoria 3 ore

Data: sabato 17/10/2015

Sede: Medicina

Orario: 08,30/09,30

Relatore: Prof. Antonello FERLUGA

Argomento: **ASPETTI PROGETTUALI E METODOLOGICI**

- LA PROGETTAZIONE E LA PIANIFICAZIONE DEL CURRICOLO DI “ EDUCAZIONE FISICA” E LA TRASVERSALITA’ DISCIPLINARE

Orario: 09,30/11,30

Relatore: D.ssa Francesca VITALI

Argomenti:

- BENEFICI PSICOLOGICI (COGNITIVI, EMOTIVI E SOCIALI) DELL’ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA IN ETÀ EVOLUTIVA
- FORMARE E MOTIVARE I GIOVANI NELLO SPORT

Modulo B - Teoria e Pratica 5 ore

Data: sabato 24/10/2015

Sede: Medicina

Orario: dalle 08,30 alle 11,30

Relatore: Prof. Andrea CECILIANI.

Argomenti:

- STILI DI INSEGNAMENTO (strategie comunicative e metodi didattici) DAI 6 AI 11 ANNI
- MODALITA’ DI RILEVAZIONE E VERIFICA DEGLI APPRENDIMENTI ATTESI IN TERMINI DI ABILITA’ E COMPETENZE

Orario dalle 11,30 alle 13,30

Relatore: Prof. Lucia DA SACCO

Argomento: **CORPO E MOVIMENTO**

- GIOCARE CON GLI SCHEMI POSTURALI E MOTORI DI BASE
Corpo e movimento nella corporeità consapevole

Modulo C -Pratica 6 ore

Data: sabato 07/11/2015

Sede: Medicina

Orario dalle 08,30 alle 11,30

Relatore: Prof. Umberto Bonfa’

Argomento: **IL LINGUAGGIO DEL CORPO**

- IL GIOCO COMUNICATIVO NEI COMPORTAMENTI MIMICI/ESPRESSIVI ESPLICITI ED IMPLICITI
- ELABORAZIONE DI PERCORSI EDUCATIVI:
“Fiabe in movimento”, “Giochi cooperativi” e “Giochi competitivi”
- OSSERVAZIONI SULLE RELAZIONI INTERPERSONALI

Orario: dalle 11,30 alle 14,30

Relatore: Prof. Maurizio SGARZI

Argomenti: **IL LINGUAGGIO DEL CORPO**

- DAI GIOCHI DI MOVIMENTO AI GIOCHI PRESORTIVI (individuali e di squadra)
- IL GIOCOSPORT E IL PRIMO ORIENTAMENTO SPORTIVO
- OSSERVAZIONI SULLE RELAZIONI INTERPERSONALI

Modulo D -Pratica 4 ore

Data: sabato 14/11/2015

Sede: Medicina

Orario dalle 08,30 alle 10,30

Relatore: Prof. Andrea CECILIANI

Argomento:

- SVILUPPO DELLE CAPACITA' MOTORIE ATTRAVERSO L'USO DELLE ABILITA' MOTORIE LE CAPACITA' MOTORIE (controllo della coordinazione, uso della forza) LE ABILITA' MOTORIE GENERALI (destrezza) E SPECIALI (il giocosport)

Orario: dalle 10.30 alle 12.30

Relatore: Prof.ssa Melissa MILANI

Argomenti:Teoria/Pratica **DISABILITA',INCLUSIONE,MOVIMENTO**

- OSSERVAZIONI DELLE AZIONI MOTORIE E IL RISPETTO DELLO STILE PERSONALE
- INDIVIDUAZIONE DI POTENZIALITA' INDIVIDUALI
- PROPOSTE DIDATTICHE IN SITUAZIONI DIFFICILI ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA

Modulo E –Teoria e Pratica 4 ore

Data: sabato 21/11/2015

Sede Medicina

Orario dalle 08.30 alle 10.30

Relatore:Prof. Antonello FERLUGA

Argomento:Teoria **SICUREZZA E PREVENZIONE**

- COMPORTAMENTI ADEGUATI PER LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI E LA SICUREZZA IN PALESTRA **ASPETTI ORGANIZZATIVI**
- MODELLI ORGANIZZATIVI E GESTIONALI DI FESTE SCOLASTICHE

Orario dalle 10.30 alle 12.30

Relatore:Prof.ssa Barbara ZINI

Argomento:

- SVILUPPO DELLA COORDINAZIONE ATTRAVERSO LE UNITA' DI BASE DEL MOVIMENTO: camminare, correre, saltare, afferrare, lanciare, rotolare, strisciare, arrampicarsi.....

CONCLUSIONE DEI LAVORI E CONSEGNA ATTESTATI