

CORSO D'AGGIORNAMENTO DI PALLAVOLO PER DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA E DI SOSTEGNO

Relatore del corso: Prof. Leonardo Palladino

PROGRAMMA DEL CORSO:

Le lezioni si terranno presso la palestra dell'Istituto "O. Belluzzi" – Via G.D. Cassini 3 – Bologna.

CALENDARIO-ORARIO

- 1) Giovedì 21/11/2013 dalle ore 14,30 alle ore 17,30
- 2) Giovedì 5/12/2013 dalle ore 14,30 alle ore 17,30

Programma del corso:

- 1) Modulo I: analisi e proposte di metodologie utili all'introduzione del gioco indoor 3vs3 (scuole secondarie di I grado).

Sviluppo dei differenti sistemi di gioco 6vs6 (dalla secondaria di I grado alla secondaria di II grado) sia nella fase Ricezione-Punto che in quella Battuta-Punto.

Nr 1 seduta della durata di 3 ore

- 2) Modulo II: introduzione e sviluppo degli aspetti tecnico tattici specifici del Beach Volley, sia 2x2 che 3x3.

Elementi utili allo sviluppo della motricità specifica dello sport su sabbia.

Nr 1 seduta della durata di 3 ore

Durante il corso saranno previsti momenti caratterizzati da interattività operative: sarà necessario pertanto che i partecipanti siano provvisti di abbigliamento sportivo adeguato per partecipare attivamente alle lezioni