

# **CORSO D'AGGIORNAMENTO DI ULTIMATE FRISBEE PER DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA E DI SOSTEGNO**

**RELATORI del corso:**     **Prof. Francesco Franceschetti**  
                                  **Davide Morri**            **(Tecnico F.I. Flying Disc)**  
                                  **Marco Barattini**       **(Tecnico F.I. Flying Disc)**

## **PROGRAMMA DEL CORSO:**

Le lezioni si terranno presso il Centro Sportivo “Palacus” - via del Carpentiere 47 – Bologna

LUNEDI' 23 SETTEMBRE 2013: 14:30 – 18:00

MARTEDI' 24 SETTEMBRE 2013: 14:30 – 18:00

### Argomenti delle lezioni

LUNEDI' 23 SETTEMBRE 2013:

- Il modello prestazionale nell'Ultimate Frisbee. (parte teorica tenuta dal Prof. Franceschetti)
- I fondamentali di lancio-presa nell'Ultimate Frisbee (parte pratica) e le basi del gioco a due con spiegazione di esercizi per il miglioramento tecnico e il miglioramento situazionale di gioco.

MARTEDI' 24 SETTEMBRE 2013:

- Cenni sul regolamento di Ultimate Frisbee. (parte teorica)
- Approfondimento dei fondamentali di tecnica di lancio-presa nell'Ultimate Frisbee e spiegazione di esercizi pratici propedeutici al gioco. (parte pratica)

**Durante il corso saranno previsti momenti caratterizzati da interattività operative: sarà necessario pertanto che i partecipanti siano provvisti di abbigliamento sportivo adeguato per partecipare attivamente alle lezioni**