

CORSO AGGIORNAMENTO PER DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA: RUGBY

RELATORE del corso: Prof. Mario Dadati
(Tecnico regionale Emilia Romagna – Federazione Italiana Rugby)

PROGRAMMA DEL CORSO:

Le lezioni si terranno LUNEDI' 7 OTTOBRE 2013
presso il Centro Sportivo Arcoveggio - via dell'Arcoveggio 49 - Bologna - dalle ore 15,00 alle ore 19,00

I TEMPO dalle ore 15,00 alle ore 17,00

- Regole e principi fondamentali
- La progressione didattica dalla fase di Sensibilizzazione alla fase di Continuità
- La metodologia di insegnamento: dal generale al particolare, dal conosciuto all'ignoto, dal semplice al complesso
- Attività e giochi di Sensibilizzazione al Gioco in palestra e all'aperto:
 - Giochi di consapevolezza corporea
 - Giochi di collaborazione
 - Giochi di contatto con il terreno
 - Giochi di contatto con l'altro

II TEMPO dalle ore 17,00 alle ore 19,00

- Attività, giochi ed esercizi per la gestione della fase di Continuità:
 - L'evoluzione del gioco secondo i principi
 - La progressione didattica
 - L'emersione e la crescita delle competenze di gruppo ed individuali
- Tecniche base di: passaggio, calcio, placcaggio, gestione della palla a contatto
- Il rapporto F.I.R. – Scuola: Enti Scolastici ed opportunità per la Scuola

III TEMPO dalle ore 19,00 alle ore 21,00

Durante il corso saranno previsti momenti caratterizzati da interattività operative: sarà necessario pertanto che i partecipanti siano provvisti di abbigliamento sportivo adeguato per partecipare attivamente alle lezioni.