

CORSO AGGIORNAMENTO PER DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA: PALLAVOLO

Relatore del corso: Prof. Leonardo Palladino

PROGRAMMA DEL CORSO:

Le lezioni si terranno presso la palestra dell' I.I.S. "O. Belluzzi" – Via Cassini 3 – Bologna.

CALENDARIO-ORARIO

1) Giovedì	25 ottobre 2012	dalle ore 14,30 alle ore 17,00
2) Venerdì	9 novembre 2012	dalle ore 14,30 alle ore 17,00
3) Venerdì	16 novembre 2012	dalle ore 14,30 alle ore 17,00
4) Martedì	20 novembre 2012	dalle ore 14,30 alle ore 17,00

Argomenti delle lezioni

- Dal gioco ai fondamentali con particolare riferimento al palleggio
- Dal gioco ai fondamentali con particolare riferimento al bagher
- Dal gioco ai fondamentali con particolare riferimento all'attacco
- Principali schemi di gioco ad uso scolastico

Durante il corso saranno previsti momenti caratterizzati da interattività operative: sarà necessario pertanto che i partecipanti siano provvisti di abbigliamento sportivo adeguato per partecipare attivamente alle lezioni.